

PONEDELJEK, 30. 3. 2020

ŠPO

## DAN ZAČNI Z JUTRANJO TELOVADBO.

- NAJPREJ SI OGLEJ SLIKE, KI TI PRIKAZUJEJO GIBANJE. POIŠČI SI V SOBI PRIMEREN PROSTOR IN VSAKO GIBANJE POSNEMAJ.
- POČASI ŠTEJ DO 20 IN TOLIKO ČASA IZVAJAJ VAJO. NATO POČIVAJ IN ŠTEJ DO 10. NADALJUJ V DRUGO NALOGO.KO PRIDEŠ DO KONCA, LAHKO VAJE ŠE ENKRAT PONOVIŠ.

### VADBA PO POSTAJAH

|   |   |   |
|---|---|---|
|   | <b>1. POSKOKI NA "ZVEZDO"</b>                                    |    |
|   | 10 SEKUND POČITKA      20 SEKUND VAJE   |   |
|  | <b>2. SKLECI</b>   |   |
|   | 10 SEKUND POČITKA      20 SEKUND VAJE   |   |
|  | <b>3. TREBUŠNJAKI</b>    |   |
|   | 10 SEKUND POČITKA      20 SEKUND VAJE   |   |
|  | <b>4. HOJA PO VSEH ŠTIRIH</b><br>S ČIMBOLJ STEGNJENIMI NOGAMI  |   |
|   | 10 SEKUND POČITKA      20 SEKUND VAJE   |   |
|  | <b>5. VIŠOKI ŠKIP NA MESTU</b>                                 |   |
|   | 10 SEKUND POČITKA      20 SEKUND VAJE   |   |
|  | <b>6. TEK NA MESTU</b>   |  |
|   | 10 SEKUND POČITKA      20 SEKUND VAJE   |   |

- NE POZABI! VSAK DAN SE JE POTREBNO NEKAJ ČASA GIBATI TUDI NA SVEŽEM ZRAKU.

GUM

VEM, DA STE ŽE VSE PESMICE, KI SMO JIH SPOZNALI V 1.RAZREDU PELI SVOJIM DOMAČIM. POLEPŠALI STE SI TUDI ILUSTRACIJE V ZVEZKU. ZATO BI BILO PRAV, DA BI SE NAUČILI NOVO POMLADNO PESMICO, KI STE JO NEKATERI ŽE SLIŠALI ALI JO CELO ŽE VESTE ZAPETI.



KLIKNI  IN JI PRISLUHNI.

POSLUŠAJ ŠE TA POSNETEK .

### PESEM:KUKAVICA

KUKU, KUKU,  
IZ GOZDA ODMEVA,  
KUKU,KUKU,  
ŽE KUKAVCE GLAS.

KUKU, KUKU,  
NAM PTIČKA PREPEVA,  
KUKU, KUKU,  
POMLAD JE ŽE TU.

ČE ŽELIŠ, SI PESMICO LAHKO PREPIŠEŠ V ZVEZEK »LILI IN BINE« ALI TI JO NAJ STARŠI NATISNEJO IN SI JO PRILEPI.

TUDI ILUSTRIRAJ JO. POMAGAŠ SI LAHKO S

FOTOGRAFIJAMI KUKAVIC. [KLIKNI NA KUKAVICO](#)



ŠE MALO PA BO MAREC MINIL! POMLAD SE JE PREBUDILA, ZATO BOŠ DANES URO SPOZNAVANJA OKOLJA OPRAVIL/A ZUNAJ, V OKOLICI SVOJEGA DOMA. LAHKO PA SE ODPRVIŠ V BLIŽNJI GOZD, NA TRAVNIK,... (ČE IMAŠ ROKAVICE, JIH VZAMI S SABO!)

KAJ BOŠ POČEL/A ZUNAJ? POISKAL/A BOŠ MOREBITNE ODPADKE IN SE S STARŠI, BABICO,... POGOVORIL/A PRAVILNEM RAVNANJU Z NJIMI (SORTIRANJU). KO JIH POSPRAVIŠ V KOŠ, **SI OBVEZNO UMIJ ROKE Z MILOM IN SI JIH TEMELJITO RAZKUŽI!!!**

ODPOČIJ IN PO POČITKU TE ČAKA ŠE ENA NALOGA.

- SEDAJ SI PA DOBRO OGLEJ SLIČICE.
- PRIPOVEDUJ OB SLIČICAH.
- O VSAKI SLIKI LAHKO POVEŠ VEČ POVEDI.

## SKRIB ZA OKOLJE



1. OB SLIKAH PRIPOVEDUJ ZGODBO.







NADALJUJ ZGODBO.

- SEDAJ, KO SI PRIŠEL/LA DO KONCA, RAZMISLI, KAKO BI SE NADALJEVALA IN JO ČIMBOLJ ZANIMIVO NADALJUJ.