

ZDRAVO ŽIVIM (GIBANJE)

STARŠEM RAZLOŽI, ZAKAJ SE JE POTREBNO VSAK DAN GIBATI.

GIBALNA ABECEDA:

ZA VSAK DAN SI IZBERI 3 ČRKE V SPODNJI ABECEDI, PREBERI VAJO, KI JE PRI ČRKI ZAPISANA IN JO NAREDI. TO DELAŠ DOKLER NE PORABIŠ VSEH ČRK! NE POZABI SI VSAK DAN OZNAČITI ČRK, KI JIH UPORABIŠ:

A	NAREDI 10 POSKOKOV.	B	SPLAZI SE MAMI 3-KRAT MED NOGAMA.
C	10-KRAT TECI OKROG SVOJEGA STOLA.	Č	NAREDI SVEČO.
D	KORAKAJ NA MESTU IN ŠTEJ DO 20.	E	NAREDI 7 POČEPOV.
F	Z LEVO NOGO 8-KRAT ZAMAHNI ČIM VIŠE.	G	Z DESNO NOGO 8-KRAT ZAMAHNI ČIM VIŠE.
H	KROŽI Z OBEMA ROKAMA NAZAJ (10-KRAT).	I	KROŽI Z OBEMA ROKAMA NAPREJ (10-KRAT).
J	SEDI Z IZTEGNJENIMI NOGAMI IN SE 8-KRAT DOTAKNI PRSTOV NA NOGI.	K	PRETEGNI SE KOT MAČKA.
L	Z ROKAMA SE OPRI OB KLOP IN TEČI NA MESTU.	M	USEDI SE NA TLA IN VOZI KOLO. PRI TEM ŠTEJ DO 10.
N	NA TLA POLOŽI SVINČNIK IN GA 12-KRAT PRESKOČI.	O	NAREDI 6 ŽABJIH POSKOKOV.
P	8-KRAT SE PRIKLONI IN SE VSAKIČ DOTAKNI PRSTOV NA NOGAH.	R	ZAVRTI SE 6-KRAT OKROG SVOJE OSI.
S	NAREDI LASTOVKO NA LEVI NOGI IN ŠTEJ DO 10.	Š	NAREDI LASTOVKO NA DESNI NOGI IN ŠTEJ DO 10.

T	USEDI SE PO TURŠKO. VSTANI BREZ POMOČI ROK.
V	DVIGNI ROKI NAD GLAVO IN STOPI NA PRSTE. PONOVI 10-KRAT.
Ž	ZAPRI OČI IN STOJ NA DESNI NOGI. ŠTEJ DO 10.

U	STOPI NA PRSTE IN ŠTEJ DO 10.
Z	ZAPRI OČI IN STOJ NA LEVI NOGI. ŠTEJ DO 10.



VSAK DAN
TELOVADIM.

PONOVIM

PREČTAJ JEDI, KI JIH NI PRIPOROČLJIVO UŽIVATI VSAK DAN.

POBARVAJ ČE OTROK NA FOTOGRAFIJI SKRBI ZA SVOJE ZDRAVJE.

REŠI TO STRAN V DZ.



POMEMBNO!

Poslikaj in mi pošlji rešitev na LISTU, kaj si UGOTOVIL pri poskusu z jajcem. Da te spomnim, to nalogo si moral opraviti v četrtek in opazovati tri dni. Pričakujem fotografije od vseh, če od koga ne bo, mi prosim sporočite razlog, zakaj niste poslali. Povratne informacije so mi zelo pomembne zato upam, da se boste vsi oglasili.

SLJ

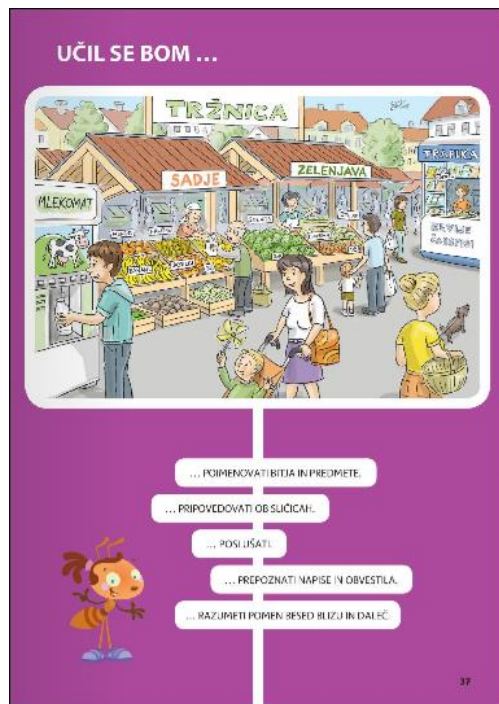
UČIL SE BOM , BEREM SLIČICE

PREBERI VPRAŠANJE IN ODGOVORE IN POVEJ, KATERI ODGOVOR JE PRAVILEN:

KJE VSE LAHKO KUPIMO SADJE IN ZELENJAVO?

- 1.MLEKOMAT
- 2.TRAFIKA
- 3.TRŽNICA
- 4.MESNICA

S STARŠI SE IGRAJ IGRICO. STARŠI TI GOVORIJO BESEDE. KO SLIŠIŠ BESEDO ZA SADJE ALI ZELENJAVO, STOJIŠ. KO SLIŠIŠ BESEDO, KI NI SADJE ALI ZELENJAVA, POČEPNEŠ.



KO SI SLIKO
OGLEDAŠ, USTNO
ODGOVORI NA
NASLEDNJA
VPRAŠANJA:

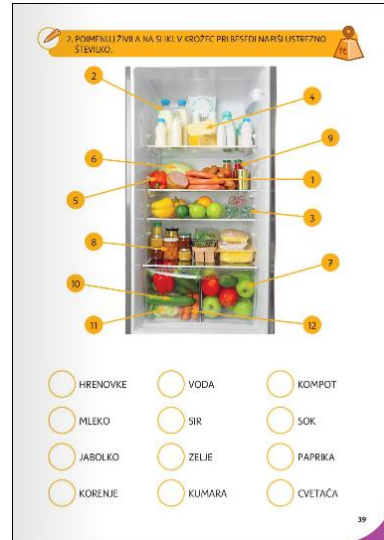
KATERO SADJE
VIDITE NA SLIKI?

KATERO
ZELENJAVO
VIDITE NA
TRŽNICI?

KAJ ŠE OPAZITE
NA SLIKI?

KAKO SE IMENUJE
PROSTOR, KI GA
VIDITE NA SLIKI?

POIMENUJ SADJE IN ZELENJAVO V DZ NA STRANI 38 IN POTUJ
PO POTI SADJA IN ZELENJAVE



NA STRANI 39 PREBERI
POIMENOVANJA ŽVIL
POD SLIKO IN JIH
PRAVILNO OŠTEVILČI

MAT

ŠTEVILA DO 15

VSTAVI MANJKAJOČA ŠTEVILA V TABELO IN OB TEM NA GLAS ŠTEJ
DO 15.

1		3		
6	7		9	
11			14	

REŠI NALOGE V DZ.

5. PREBERI.
GLASNO PREBERI ŠTEVILA OD 1 DO 15.
GLASNO PREBERI ŠTEVILA OD 15 DO 1.
PREBERI ŠTEVILA V MODRIH KROGH.
PREBERI ŠTEVILA V RUMENIH KROGH.

6. V OKENCA OB ŠTEVILSKEM TRAKU NAPISI MANJKAJOČA ŠTEVILA.

7. ZAPISI ŠTEVILA OD 1 DO 15 NAPREJ OZIROMA NAZAJ.

1 3 14

14 13 2

8. ŠTEJ OD 1 DO 15. ŠTEJ OD 15 DO 1. ŠTEJ V KORAKH PO 2 NAPREJ. PRIČNI PRI 1. ŠTEJ V KORAKH PO 2 NAPEJ. PRIČNI PRI 2.

8. REŠI.
OCENI IN NAPISI, KOLIKO JE VSEH BALONOV.

ZDAJ BALONE PREŠTEJ IN NAPISI, KOLIKO JIH JE.

9. PO VRSTI POVEŽI PIKE.

ŠPO

TELOVADIM OB GLASBI

- DANES BOŠ ZAČEL/A Z RAZGIBANO TELOVADBO. IN NE SAM/A. S TABO MORA TELOVADITI TUDI DRUŽINSKI ČLAN.



KLIKNI NA IN ZAČNITE.

- SEDAJ PA ŠE ZAPLEŠIMO Z MEDVEDKOM .

